

## ZARZĄDZENIE NR 03/2020

Prezesa Zarządu Jastrzębskich Zakładów Remontowych Dźwigi Sp. z o.o.

w sprawie: działań profilaktycznych mających na celu zapobieganie rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-Cov-2

1. W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa, w celu ochrony zdrowia pracowników, Prezes Zarządu JZR DŹWIGI Sp. z o.o., zgodnie z rekomendacjami Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministerstwa Zdrowia zobowiązuje pracowników JZR DŹWIGI Sp. z o.o. do stosowania poniższych zaleceń:
  1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra).
  2. W miarę możliwości stosować kontakt z przedstawicielami Zleceniodawców, współpracownikami, biurem Zarządu za pomocą urządzeń teleinformatycznych.
  3. Ograniczyć wizyty w biurach, sklepach, magazynach do minimum – rozsądnie planując zapasy najczęściej używanych materiałów, przekazując wszelką dokumentację do skrzynki znajdującej się w pomieszczeniu warsztatowym przy ul. 11 Listopada 71.
  4. Regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem lub stosować ich dezynfekcję środkiem na bazie alkoholu (min. 60%), stosując się do załączonych instrukcji mycia i dezynfekcji rąk. W związku z ograniczoną podażą środków do dezynfekcji należy racjonalnie korzystać z tego środka ochrony.
  5. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.
  6. Przestrzegać higieny kaszlu i oddychania oraz wymagać jej zachowania od innych. Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
  7. Zapewnić, aby pomieszczenia były czyste i higieniczne:
    - powierzchnie dotykowe takie jak: biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury), a także wyposażenia magazynów oraz urządzenia do przemieszczania wewnętrznego towarów muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem;
    - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane z użyciem wody z detergentem.
  8. Stosować się do działań prewencyjnych wprowadzonych przez zleceniodawców oraz obowiązujących na terenie zakładów GK JSW S.A.
2. Zarządzenie obowiązuje wszystkich pracowników Jastrzębskich Zakładów Remontowych Dźwigi Sp. z o.o.,
3. Pracownicy zostaną zapoznani z treścią Zarządzenia poprzez na stronie internetowej [jzr-dzwigi.eu](http://jzr-dzwigi.eu).
4. Zarządzenie obowiązuje z dniem podpisania.

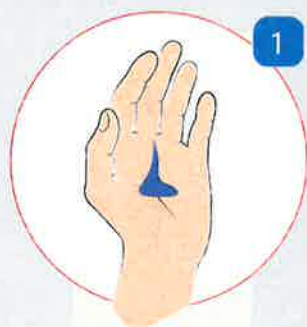


.....  
/PREZES ZARZĄDU/

# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



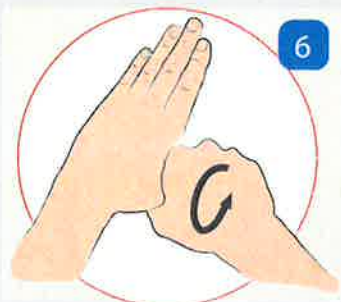
1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



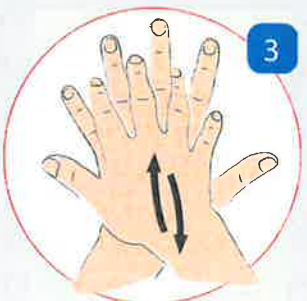
5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



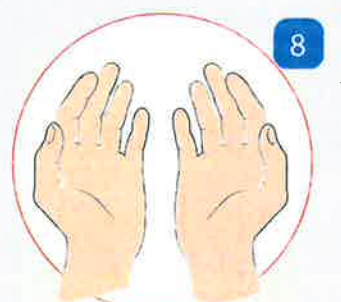
3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

# JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

## Jak zapobiegać zakażeniu?



**Często myj ręce**, używając mydła i wody.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.



**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.



Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)